

A close-up photograph of a pile of smooth, rounded stones painted in various colors and patterns. The colors include yellow, red, blue, green, and white. Some stones have abstract designs, while others have more uniform colors. Several hands are visible around the stones, with fingers pointing towards them, suggesting a collaborative or creative activity. The background is a dark, textured surface, possibly a paved area.

“Werken binnen
de ruimte die er was”

SWL

Stichting Welzijn Lingewaard

Voorwoord

03	VOORWOORD
04	PARTICIPATIE EN OPBOUWWERK
11	Participatie en opbouwwerk factsheet
12	Participatie en opbouwwerk uitgelicht
14	SWL IN DE MEDIA
16	OUDERENADVISEURS EN WOONCOACH
19	SWL IN DE MEDIA
20	MANTELZORG
23	Mantelzorg factsheet
24	JONGERENWERK
27	Jongerenwerk factsheet
28	Jongerenwerk uitgelicht
30	GEZINSONDERSTEUNING
33	Gezinsondersteuning factsheet
34	TAALONDERSTEUNING
36	Taalondersteuning factsheet
37	SWL IN DE MEDIA
38	SPORT EN CULTUUR
41	Sport en Cultuur factsheet
44	RAAD VAN TOEZICHT
46	FINANCIEEL EN WERKGEBIED
46	Fondsen en subsidies 2021
46	Werkgebied
47	Staat van baten en lasten

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van Stichting Welzijn Lingewaard
Redactie: SWL | Eindredactie: Runak Sharaf | Foto's: SWL
Ontwerp: Coert de Boe, Arnhem | Drukwerk: Drukwerkdeal
Met dank aan: alle vrijwilligers en samenwerkingspartners
en medewerkers van SWL.



Werken binnen de ruimte die er was

2021 WAS EEN JAAR WAARIN WE LOCKDOWNS KENDEN, VOORZICHTIG KONDEN OPENEN, OM VERVOLGENS WEER ALLES DICHT TE DOEN. EEN JAAR WAARIN WE ELKE PERSCONFERENTIE EN DE DAARUIT VOORTVLOEIENDE MAATREGELEN NAUWGEZET VOLGDEN EN VERTAALDEN NAAR DE DIVERSE DOELGROEPEN.

Naast de merkbare moeheid bij vrijwilligers, stagiaires en teamleden, bracht dit ook vastberadenheid met zich mee, onder het motto: "we laten ons niet klein krijgen en blijven proberen om zoveel mogelijk voor elkaar te krijgen". En dat is ons opnieuw gelukt!

Er zijn mooie nieuwe projecten neergezet binnen de ruimte die er was. En waar ruimte is, is groei. Zo kreeg het SWL-team er twee medewerkers met nieuwe functies bij. In samenwerking met de gemeente en WaardWonen is een wooncoach 65+ aangesteld, wat een schot in de roos bleek in verband met de vele hulpvragen omtrent wonen bij ouderen. Chefkok Willem Cornelissen heeft laten zien dat je binnen elke doelgroep iets positiefs kunt ontwikkelen met koken: of je nou krap bij kas



bent of niet, jong bent of oud, gezond eet of ongezond eet...

En verder nog: de aandacht die er is geweest voor jonge mantelzorgers, waarbij er voor het eerst ambassadeurs bereid zijn geweest om hun verhaal naar buiten te brengen. Een pannenkoeken-thuiswedstrijd voor kinderen, waardoor een prachtige nieuwe samenwerking ontstond, het in gesprek gaan met jongeren die zich eenzaam voelden en het organiseren van nieuwe activiteiten voor hen, de nieuwe plannen voor 't Convent in Huissen en de opbouw van het Zilverhuus. We hebben het allemaal voor elkaar gekregen. Veel leesplezier!

Rita Spikker,
directeur Stichting Welzijn Lingewaard ■



Samen eten in de 1,5 meter samenleving

Dit project, gesubsidieerd door het Oranjefonds, heeft in 2021 bijzondere resultaten en prachtige nieuwe samenwerkingen opgeleverd. Een breed opgezet plan met een groot scala aan activiteiten, voor jong en oud.



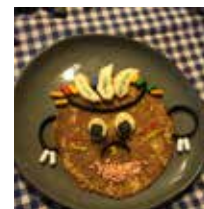


“Van jong, voor oud!”



VISSENDE JONGEREN

In het kader van Maatschappelijke Diensttijd (MDT) heeft een groep jongeren bij forellen-vijver Gendt gevist. De activiteit zorgde ervoor dat de 20 jongeren met elkaar in contact kwamen en was geïnitieerd en mede georganiseerd door de jongeren zelf. De forel is door SWL chefkok Willem Cornelissen gedeeltelijk bij SWL verwerkt in een quiche. Die quiche is in de maaltijdzakjes van de bezorgmaaltijden voor ouderen en kwetsbaren op donderdag gedaan. De overgebleven forellen zijn geschonken aan de vrijwilligers die SWL in de Corona tijd hebben geholpen met de bezorging/telefoon-dienst voor deze bezorgmaaltijden. Van jong, voor oud dus! ■



NATIONALE PANNENKOEKENDAG

Er is een wedstrijd uitgezet onder kinderen van Lingewaard om de mooiste pannenkoek te versieren en een foto of filmpje hiervan te mailen naar SWL. Dit om kinderen lekker bezig te houden tijdens de lockdown en om hun creativiteit te stimuleren. De winnaar mocht met het hele gezin een avondje pannenkoeken komen eten bij SWL, die Willem Cornelissen samen met de kinderen zou bereiden.

Willem: “Door een jury werd de pannenkoek van Mees en Pien gekozen als leukst versierde. Toen zij op uitnodiging met hun gezin bij SWL gingen bakken en eten, kwam het verhaal van hun vader Bram Emmerzeel ter sprake. Hij lijdt al geruime tijd aan ALS en vertelde er openhartig over. Dit greep mij dusdanig aan, dat ik dagen heb gedacht: wat kan ik hiermee? Al snel kwam het antwoord. Via mijn zoon leerde ik de Bramburger kennen. Een stukje vlees dat speciaal voor Bram en de ziekte ALS is ontwikkeld. De helft van de opbrengst gaat naar onderzoek van deze verschrikkelijke ziekte. We hebben de Bramburger verwerkt in ons wekelijks budget-filmpje. Daarnaast hebben we 50 burgers bij onze wekelijkse bezorgmaaltijd voor ouderen en kwetsbaren gedaan.” ■



“De meest succesvolle video van budgetkoken werd maar liefst 2000 keer bekeken op Youtube”

BUDGETKOKEN MET WILLEM

In 2021 werd voor het eerst het succesvolle ‘Budgetkoken met Willem’ uitgevoerd. Elke week een nieuw online filmpje om inwoners op ideeën te brengen hoe ze met een beperkt budget (€2 per persoon) een lekkere maaltijd kunnen bereiden. Het camera- en montagewerk werd uitgevoerd door stagiaires. De filmpjes zijn verspreid via Facebook en via het Youtube-kanaal van SWL en werden uitstekend bekeken. ■

“Hygiëne, inkoop, verwerking, uitgifte: geen makkelijke kost, maar toch belangrijk om inzichtelijk te maken voor vrijwilligers”

WORKSHOP GEZOND KOKEN

Vrijwilligers van de open eetcafés in de diverse kernen van Lingewaard, kregen een aantal workshops van Willem. Hij vertelt: “De eerste workshop was vooral gericht op de HACCP-regels : hoe ga ik op een hygiënische manier om met voedingsproducten? Hierbij gaat het niet alleen om de bereiding, maar ook juist om de inkoop, verwerking én uitgifte. Het is nogal een uitgebreide materie, maar ik probeerde dit op een makkelijke manier over te brengen. Daarnaast toonde ik de gevolgen van verkeerd gebruik of bereiding. Ik merkte dat het de vrijwilligers echt aan het denken zette. Na afloop hebben ze een certificaat gekregen. Daarnaast hebben we samen een gebonden soep gemaakt. Ik gaf hen daarbij de nodige uitleg over koken in restaurants, zodat ze de nieuwe kennis kunnen toepassen bij de open eetcafés.” ■



“Mensen vertelden open en eerlijk over hun afkomst”

KOKEN MET TAALMAATJES

Of je nou in Nederland geboren bent of niet: de Nederlandse taal is niet voor iedereen gemakkelijk. SWL zet vrijwilligers in die inwoners ondersteunen bij het Nederlands. Deze ‘taalmaatjes’ zijn samen met nieuwe inwoners van Lingewaard uitgenodigd om bij SWL te koken en eten. Willem: “Wat mij hierbij erg opviel was hoe open en eerlijk mensen waren over hun achtergrond en waarom ze in Nederland terecht zijn gekomen. Mensen afkomstig uit Irak, Syrië, Thailand, Polen en Friesland: allemaal hebben ze een eigen eet cultuur en dat maakt het zo leuk elkaars gewoontes en manier van eten te ontdekken en beleven. Maar ook zijn de verhalen die verteld worden niet altijd even leuk. Daaruit blijkt echter wel dat samen koken en eten mensen verbindt, ongeacht geloof of afkomst!” ■

“Zo fijn om te zien
hoeveel vrijwilligers
zich hier belangeloos
voor inzetten”



EEN LEKKER DINER VOOR VRIJWILLIGERS

Alle vrijwilligers van het project Willems eten (de maaltijden die elke donderdag aan ouderen en kwetsbaren in Lingewaard worden bezorgd) hebben genoten van een lekker diner. ■

NLDOET: RIEFKUUKSKES

Tijdens NLDoet stond Willem met vrijwilligers voor het kantoor van SWL om samen de traditionele “Riefkuukskes” en appelflappen te bakken. Ze waren op bestelling te krijgen en op te eten door voorbijgangers. Het was een groot succes: de appelflappen én aardappelen waren zelfs voortijdig op! De volledige opbrengst is besteed aan diverse initiatieven ten behoeve van inwoners. ■



PROJECT GO!

Het project Gezond Onderweg begeleidt kinderen naar een gezonde leefstijl. Willem werkt samen met kinderen die iets willen leren op het gebied van gezond eten. Dat houdt in: op een leuke manier bezig zijn met uitsluitend verse producten. Zo leert hij kinderen groentes te eten, zonder dat er meteen een ongezond sausje bij hoeft. Hij maakt dan bijvoorbeeld samen met de deelnemer een zelfgemaakte saus. Of geeft de tip om meer olijfolie te gebruiken in plaats van roomboter.

Sasha (jongere) aan het woord. “Eerst had ik bij heel veel eten dat ik er mayonaise bij deed, omdat het anders te droog was. Maar met koken hadden we een saus gemaakt met verse tomaten, die ik heel lekker vond. Daardoor had ik die mayonaise niet meer nodig. En nu doen we dat ook vaker thuis” ■



AFSCHEID MARTIN MARTENS

SWL nam in 2021 op feestelijke wijze afscheid van Martin Martens, een van de langst zittende vrijwilligers bij het Meldpunt.

Martin heeft als vrijwilliger heel wat kantoorlocaties van binnen gezien. In 2004 begon hij als telefoonwacht bij het Meldpunt Vrijwillige Thuishulp. Toen dit meldpunt samen ging werken met de SWOL en later Stichting Welzijn Lingewaard werd, verhuisde hij met zijn vrijwilligerswerk achtereenvolgens mee van de Deken Dr. Mulderstraat naar de Dorpstraat en naar Selman op industrieterrein Huissen. En daarna naar de Cuperstraat Bemmeler, toen SWL in 2015 ging samenwerken met Rijnstad, Driestroom, RIBW.

Elke keer stapte Martin weer trouw op zijn fiets, door weer en wind. Hij was een zeer trouwe en secure vrijwilliger die tot aan Coronatijd actief is geweest. Na al die jaren van trouw, hulp, inzet en precisie was het in 2021 tijd voor een afscheid. Dit gebeurde op feestelijke wijze met een aantal medewerkers van het huidige SWL. ■

NIEUWE LOCATIES PARTICIPATIEPUNTEN

In Huissen zijn er twee nieuwe locaties voor ParticipatiePunten voorbereid. 't Convent SWL kreeg op 1 oktober de sleutel van 't Convent in Huissen. Een prachtig gebouw, dat op een plek staat waar tussen 1448 en 1812 een klooster stond. Inmiddels heeft het gebouw veel bestemmingen gehad, waaronder een bejaarden-centrum en uiteraard het gemeentehuis. Vandaag de dag biedt het gebouw ruimte aan 28 bewoners, is er een bibliotheek te vinden én zullen er op de begane grond inwonersactiviteiten van SWL plaatsvinden. De eerste maanden werden gebruikt om het SWL-gedeelte van het pand op te knappen en de inventaris te organiseren. Er was geen budget hiervoor beschikbaar, dus daar kwam het nodige bij kijken. Aan het eind van 2021 gaven maar liefst vier partnerorganisaties van SWL aan hun activiteiten, gericht op senioren in het centrum van Huissen, in 't Convent te willen organiseren. In december is er een wintertuinactiviteit gehouden met de bewoners die boven 't Convent wonen. Dit was een enorm succes. "Eindelijk worden deze prachtige ruimtes gebruikt. Ik ben heel blij dat jullie dit mogelijk maken." Lies Meeuwse, bewoner boven 't Convent

HET ZILVERHUUS

Ook in de wijk Zilverkamp hebben er vernieuwingen plaatsgevonden. Het Zilverhuis in de Zilverkamp Huissen is in samenwerking met bewonersinitiatieven opgeknapt en ingericht, zodat het ParticipatiePunt er met al haar activiteiten naar toe kan. Het open inloopsprekuur van SWL en Rijnstad Maatschappelijk Werk is uitgebreid met de volgende organisaties: WaardWonen, Wijk-GGZ en MEE. Dit om inwoners nog meer kansen te bieden om laagdrempelig informatie te verkrijgen over welzijnsvragen. ■

EN VERDER NOG...

Daarnaast was er een succesvolle samenwerking met studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen en waren er prachtige initiatieven vanuit de Participatiepunten zelf. Ook heeft SWL veel nieuwe ontmoetingen geïnitieerd. Hieronder in het kort een greep uit de belangrijkste ontwikkelingen.

SAMENWERKING HAN-STUDENTEN

Studenten van de HAN deden onderzoek naar betekenisvolle plekken in Bommel. Ze hebben gezocht naar plekken waar inwoners samenkomen en er betekenisvol contact leggen met anderen. Met name de Albert Heijn (koffietafel) is zo'n plek. Voor de jeugd is er erg weinig te doen in Bommel, zij zoeken elkaar veelal op in het buitengebied (sportvelden en JOP inbegrepen).

Daarnaast hebben de studenten een activiteit bedacht en voorbereid voor inwoners van de Zilverkamp. Het zou een vullend programma met eten en workshops worden, verzorgd door vrijwilligers. Helaas moest deze activiteit worden afgelast door de Coronamaatregelen.

Een andere groep Han studenten hebben interviews gehouden met mensen die in aanraking komen met armoede. Dat heeft een flyer en folder opgeleverd, die gebruikt wordt om mensen eerder hulp te laten vragen en zo meer armoede te voorkomen. ■



EERSTE LUSTRUM DORPSAUTO WIELEWAAL

In september reden de vrijwillige chauffeurs alweer vijf jaar ermee rond: dorpsauto De Wielewaal. Opgezet door Participatiepunt Gendt. Wat aan het begin nog een elektrische golfkar was, bij elkaar gebracht door een grote actie van een wielerploeg in Gendt, werd later een elektrische auto, mede gesponsord door autobedrijf Van Sambeek. Vrijwillige chauffeurs vervoeren inwoners (die een vrijwillige bijdrage betalen) van A naar B, binnen Doornenburg en Gendt, vijf dagen per week. Het werd -na 5 jaar Wielewaal- tijd om de vrijwillige chauffeurs extra in het zonnetje te zetten, op het Julianaplein in Gendt. Tevens werd er een start gemaakt met de sponsoractie "Vrienden van de Wielwaal", zodat de auto de komende jaren kan blijven rijden. Uiteraard heeft ook SWL sponsorgeld ingebracht. ■



Vrijwillige chauffeur Cor van de Brant vertelt:

"Sinds oktober 2020 konden we weer -beperkt- mensen vervoeren, na een lange lockdownperiode. Uiteraard met nieuwe maatregelen: maximaal 1 persoon met mondkapje die rechts achter de chauffeur zat. En extra reiniging tussendoor. Je zag het in 2021 weer drukker worden. Voor de coronatijd maakte ik vijf ritjes op een dag; tijdens de lockdown maximaal 2. En dit werd later in 2021 opgeschroefd naar maximaal 3 (of 2 inclusief rollator).

Wat ik zo geweldig vind aan dit vrijwilligerswerk zijn de contacten met de mensen. Veel mensen praten over het Gendt van vroeger. Ik vervoerde laatst een heer die de melkboer was in Gendt. Met pony en kar bracht hij vroeger de melk rond. Zo hoor je de mooiste verhalen. En het is soms erg lachen. Zo vervoerde ik een dame naar de supermarkt. Ze vertelde dat haar kinderen normaal de boodschappen voor haar doen, dus ik dacht: mooi, dan kan ze dat mooi nu zelf doen. Maar waar kwam ze mee terug? Twee flessen jenever... De mensen zijn de chauffeurs vaak erg dankbaar. Vooral omdat ze de kinderen dan niet lastig hoeven te vallen voor kleine ritjes naar de huisarts of voor de boodschappen." ■

“Ontmoetingen om het taboe over armoede te doorbreken”

ARMOEDEBESTRIJDING

- Mondkapjesactie: SWL zorgde voor de verspreiding van 5000 gratis mondkapjes, ter beschikking gesteld door Gemeente Lingewaard, aan kwetsbare inwoners met een krappe portemonnee.
- SWL gaf ondersteuning aan het invoeren van het digitale ROFje (Rechtmatigheids-OnderzoekFormulier), ofwel het maandelijkse inkomstenbriefje dat mensen met een uitkering moeten invullen. Zeker 25 inwoners zijn ondersteund, soms eenmalig maar vaak meervoudig.
- SWL organiseerde een deel van het SIBA project: het signaleren en doorbreken van verborgen armoede. Daaruit is de methode ‘Ontmoetingen’ voortgekomen. Tijdens deze ‘Ontmoetingen’ gaan professionals, inwoners en vrijwilligers op regelmatige basis met elkaar in gesprek over het thema armoede met als doel het zien van armoede, het durven te bespreken en er iets mee doen meer vanzelfsprekend te maken, zodat armoede uiteindelijk kan worden doorbroken. SWL heeft aangegeven deze ontmoetingen te organiseren in Lingewaard. Er is in 2021 een start gemaakt om zes series Ontmoetingen te houden in 2022.
- SWL heeft de wijkorganisatie ‘t Zand Binnen-Buiten ondersteund in het traject om te komen tot een Wijkontwikkelingsplan. Deze is gepresenteerd aan de gemeenteraad en is inmiddels in uitvoering. SWL ondersteunt de wijk door de werkgroepen Communicatie en nieuwbouw/ nieuwe bewoners te ondersteunen. ■



“Een bloemetje en een waardebon”

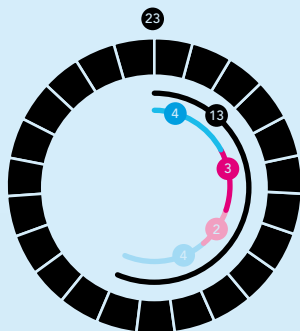
WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID

In september was de Week tegen eenzaamheid. SWL besloot een aantal deelnemers van de recentelijk heropende open eetcafés en een paar andere activiteiten in het zonnetje te zetten. Elke deelnemer kreeg een bloemetje van een lokale bloemist en daarnaast een waardebon van deze bloemist om weg te geven aan iemand die dat in die week wel kon gebruiken. De bloemetjes en bonnen werden erg positief ontvangen. ■

KOKEN/SPELLETJESMIDDAG MET KWETSBARE KINDEREN

Een keer per maand kookt Willem samen met tien kinderen uit kwetsbare gezinnen een maaltijd om samen op te eten. Daarnaast zorgen stagiaires en andere medewerkers van SWL voor spelbegeleiding. De kinderen zijn verwezen vanuit Rijnstad, Vluchtelingenwerk, de Voedselbank of van de afdeling Gezinsondersteuning van SWL. Willem: “De kinderen hebben allemaal een ‘rugzak’, achtergrond met autisme, zijn gevlucht of hebben een buitenlandse achtergrond. Zo waren er kinderen uit Irak, Eritrea, Antillen, maar ook uit Nederland. Het mooie en fijne hiervan is dat de kinderen totaal geen oordeel hebben over elkaars herkomst.” ■

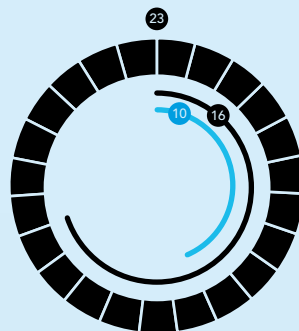
Budgetcoaches helpen inwoners met een complexe schuldhulpvraag. Zij zijn doorverwezen door Rijnstad en Plangroep:



IN 2021 ZIJN ER 23 TRAJECTEN MEEGENOMEN VANUIT 2020 (OF EERDER) NAAR 2021.

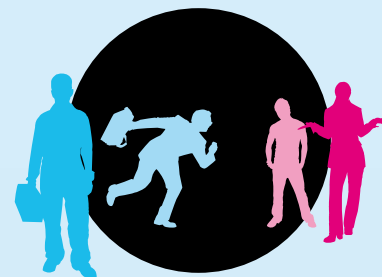
Daar zijn er **13** van afgesloten. **4** zijn positief gesloten en **3** gestopt i.v.m. niet nakomen afspraken, **2** vanwege Corona en er zijn er **4** terug naar Rijnstad/Plangroep.

In 2021 zijn er **10** nieuwe trajecten opgestart waarvan er **2** positief zijn afgesloten.



PER 31-12-2020 WAREN ER DUS 23 LOPENDE TRAJECTEN,

In 2021 zijn er **16** afgesloten en **10** opgestart wat er op neerkomt dat per 31-12-2021 er **18** lopende trajecten zijn.



RONDKOMCOACHES GAAN IN 2022 VAN START EN HELPEN INWONERS DIE NIET GOED 'RONDKOMEN':

In 2021 is er een start gemaakt met de inzet van Rondkomcoaches.

Doelgroepen zijn jongeren en ouderen. In 2021 zijn er **2** Rondkomcoaches ingezet.

1 bij een jongere van **21** en **1** bij een oudere mevrouw die weduwe is geworden en moeite heeft met de financiën.



“Opvallend
veel vraag naar
maatjes maar ook
veel aanbod”

HET MELDPUNT

Het Meldpunt is gewoon door blijven draaien, ook tijdens de lockdowns. Opvallend waren de vele vragen naar maatjes maar ook het aanbod van mensen die zich wilden inzetten als maatje vanaf het 2e kwartaal van 2021.

- Hulpvragen voor inzet van vrijwilligers: meer dan 130 geregistreerde vragen. Deze werden grotendeels vervuld. De vraag naar maatjes was het grootste:
 - Wandelmaatjes
 - Bezoekmaatjes
 - Boodschappenmaatjes
 - Maatjes voor een praatje
- Daarnaast werd er veel hulp gevraagd bij het digitaal aanvragen van de Meedoenregeling en het Kindpakket. Ook

kwam daar de ondersteuning bij van het digitaal invullen van het ROFje (RechtmatigheidsOnderzoekFormulier)

- Vanaf 1 april kwamen er ook de Welzijn op Recept aanvragen bij. Deze aanvragen worden gedaan door aangesloten huisartspraktijken. Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Vaak spelen onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid etc. Via Welzijn op Recept worden patiënten verwezen voor begeleiding en ondersteuning bij het vinden van sociale contacten en activiteiten in de buurt.
- De vrijwilligersvacaturebank werd goed gevonden: meer dan 70 reacties kwamen er binnen via het reactieformulier. ■

Quotes



Bezoekmaatje:

“Nog steeds ga ik wekelijks , met veel plezier, naar mevrouw H. of ik haal haar op. Nu Corona (voorlopig?) geen item meer is, gaan we ook meer uitstapjes maken. Althans we hebben plannen genoeg, mevrouw voelt zich helaas niet altijd goed genoeg om er op uit te gaan. Ze vindt uitjes wel geweldig!”

Wandelmaatje:

“Inmiddels verschillende keer een rondje gewandeld met C. en daarna samen koffie gedronken. We wisselen af dan bij mij en dan bij C. thuis. We hebben het leuk en gezellig samen.”



Koppeling Belmaatje:

“Ik heb gisteren gesproken met mevrouw A. waarvoor jij een gezelschapsmaatje had gevraagd. Uitleg gegeven dat bezoek echt niet kan op dit moment, zeker ook gezien haar kwetsbaarheid en de zorg die bij haar thuis komt (niet meer dan 2 pers per dag op bezoek). Gelukkig begreep ze dit volkomen. Ik heb haar een alternatief geboden in de vorm van een belmaatje en gevraagd of ze daar misschien over na wilde denken. Dat hoefde ze niet en zou ze heel fijn vinden.”

“Nu heb ik vanmiddag contact gehad met een vrijwilligster, die ook al belmaatje is voor iemand anders, waarvan ik dacht dat dat een goede match zou zijn, zij zou graag mevrouw erbij willen hebben. Ik ga ze dus (telefonisch en per mail) koppelen en hoop dat ze iets kunnen betekenen voor elkaar.”



Op maandag en donderdag: weer actief! Open Eetcafé's in Gendt

GENDT - Hebt u het gemist? Het kan weer: samen eten in Gendt! Elke maandag en donderdag vanaf 17.30 uur staat er voor vijf euro een

maaltijd voor u klaar.

Locatie: Providentia Gendt, Aanmelden kan via het Meldpunt 088

2552555. Daarnaast kan men voor de aanmelding ook terecht bij het Participatiepunt in Goed Spul (Villa Gantla), elke woensdag van 10.00-12.30 uur.

Nieuw te starten Open Eetcafé Bemmel zoekt vrijwilligers

BEMMEL - Eind november start er een nieuw Open Eetcafé in Bemmel, aan de Cuperstraat 9 (het gebouw van Stichting Welzijn Lingewaard). Elke dinsdag zullen inwoners van Bemmel kunnen aanschuiven en

een vorkje meeprikken. Hiervoor is SWL dringend op zoek naar vrijwilligers.

Zonder vrijwilligers kan dit initiatief namelijk niet starten. Lijkt het je leuk om

voor gasten een gezellige avond te verzorgen? Meld je dan aan!

De vrijwilligers zetten een heerlijke, vers bereide maaltijd voor maximaal 24 gasten per avond neer en eten vanzelfsprekend zelf ook mee. Als team vrijwilligers bedenk je het menu, bepaal je welke boodschappen gedaan moeten worden, bereid je het eten voor en kookt. Je dekt de tafels, ontvangt gasten en serveert de maaltijd. Na afloop help je mee met afruimen en afwassen.

De maaltijd zorgt voor aanspraak, gezelligheid én de mensen gaan tevreden naar huis. En daar doe je wel het nutstrijk voor. Interesse, vragen en/of aanmelden hiervoor? Neem contact op met Marianne te Bokkel, projectcoördinator Participatiepunten SWL: m.tebokkel@swlingewaard.nl of 06 20905684. Bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag.



Lijkt de route door: een foto van een Open Eetcafé uit 2017. (foto: Marianne te Bokkel)

Dorpsauto Wielewaal vervoert inwoners weer

GENDT - Misschien hebt u hem al zien rondrijden: dorpsauto De Wielewaal. Een initiatief dat vijf jaar geleden is opgezet door Participatiepunt Gendt (onderdeel van Stichting Welzijn Lingewaard). Vrijwillige chauffeurs vervoeren inwoners die een vrijwillige bijdrage betalen van A naar B, binnen Doornenburg en Gendt.

achter de chauffeur zit. En extra rekening houdend met de laatste wettelijke regels die het weer strakker wordt. Voor de coronatijd moette ik vijf rijen op een dag tijdens de lockdown maximaal twee", vertelt chauffeur Cor van de Brand. "Innovatie mogen er weer meer mensen mee, maximaal drie. Of twee inclusief cofactor..."

En de chauffeurs rijden sinds oktober 2020 weer, na een lockdownpauze van zeven maanden. Uiteraard met nieuwe maatregelen: maximaal één persoon met moederschap die rechts

Hij heeft geen moment getwijfeld of hij in oktober weer zou beginnen. De contacten met de mensen vind ik geweldig. Veel mensen praten over het Gendt van vroeger. Ik vervoerde laatst een heer die de melkboer was

in Gendt. Met pony en kar bracht hij vroeger de melk rond. Zo hoor je de mooie verhalen. En het is soms erg tachen. Zo vervoerde ik een dame naar de supermarkt. Ze vertelde dat haar kinderen normaal de boodschappen voor haar doen, dat ik dacht: nou, dan kan ze dat mooi nu zelf doen. Maar waar kwam ze mee terug? Twee flessen jenever... De mensen zijn de chauffeurs erg dankbaar. Voor al omdat ze de kinderen dan niet lastig hoeven te vallen voor kleine ritjes naar de huisarts of voor de boodschappen. Ook een ritje nodig? Bel De Wielewaal 06 19192882.



Wielewaalchauffeur Cor van de Brand in de dorpsauto. (foto: Rensje Brugg)

Mama's café Lingewaard groot succes: dat proeft naar meer!

LINGEWAARD - Al 25 jonge moeders hebben in totaal ooit deelgenomen aan het initiatief Mama's café Lingewaard. Ze kwamen bij eerdere bijeenkomsten samen en nu staat er weer een nieuwe fysieke samenkomst gepland, namelijk op 5 november van 14:30 tot 16:00 uur.

Alle moeders met kinderen in de leeftijd tussen 0 en 6 jaar zijn welkom. Aanmelden is nodig en kan tot donderdag 4 november. De locatie is in Lingewaard en wordt bij aanmelding bekendgemaakt.

Voor jonge moeders van kinderen in de

leeftijd van 0 tot 6 jaar kan het namelijk best puzzelen zijn: het opvoeden van de kinderen, aandacht houden voor jezelf en het onderhouden van

sociale contacten. Bij de bijeenkomsten van het Mama's Café kunnen zij andere moeders ontmoeten en samen met elkaar en de kinderen ont-

spannen activiteiten ondernemen. Voor meer info en aanmelding mail naar gezinsondersteuning@swlingewaard.nl.



Mama's café. (foto: Stichting Welzijn Lingewaard)

Kinderen opvoeden gaat vanzelf? Niet altijd! SWL helpt gezinnen graag!

LINGEWAARD – Het opvoeden van kinderen gaat niet vanzelf: het vraagt veel tijd en energie van ouders. En dat 24-7! En soms wordt het je als ouders wel eens te veel, om wat voor reden dan ook. Ieder gezin maakt wel eens zo'n periode door waarin het allemaal niet zo lekker loopt. Klinkt dit als herkenbaar? Dan kan Stichting Welzijn Lingewaard jou en je gezin ondersteuning bieden.

"Onze hulp is gratis. Wij helpen je met vragen als: hoe kom ik tot rust en maak ik weer tijd voor mezelf? Hoe kan ik met het gedrag van mijn kind omgaan in een nieuwe fase van peuter of puber? De afdeling Gezinsondersteuning van SWL koppelt een vrijwilliger met opvoedingservaring aan

jou. Die komt aan huis en biedt een extra steuntje in de rug.

Want wat is het fijn om je verhaal kwijt te kunnen bij iemand die naast je staat, iemand die tijd en aandacht voor je heeft, met je meedenkt over de opvoeding van je kind(eren) en die extra handen kan bieden, ook bij praktische zaken. Dat geeft weer lucht en grip op de situatie. Wij hebben geen wachtlijst.

Gezinondersteuning is ook beschikbaar voor gezinnen met kinderen met AD(H)D of een stoornis in het autistisch spectrum (ASS). Alle vrijwilligers worden zorgvuldig voorbereid en werken met een VOG. Wil je meer informatie over wat een vrijwilliger voor jou kan doen? Neem dan contact op met Anita Blom: a.blom@swlingewaard.nl of bel/app 06 83580598."



De kinderen spelen heerlijk met Lego... (foto: Alunak Sharaf/unsplash)

Een bedankje aan alle mantelzorgers in Lingewaard!

LINGEWAARD – Op 10 november was het de dag van de Mantelzorg. Mantelzorgers jong en oud worden jaarlijks op deze bijzondere dag extra in het zonnetje gezet. SWL en gemeente Lingewaard spraken waardering uit voor alle mantelzorgers binnen Lingewaard en bedankten hen voor hun geweldige inzet dag en nacht.

te praten over haar verhaal en ervaringen.

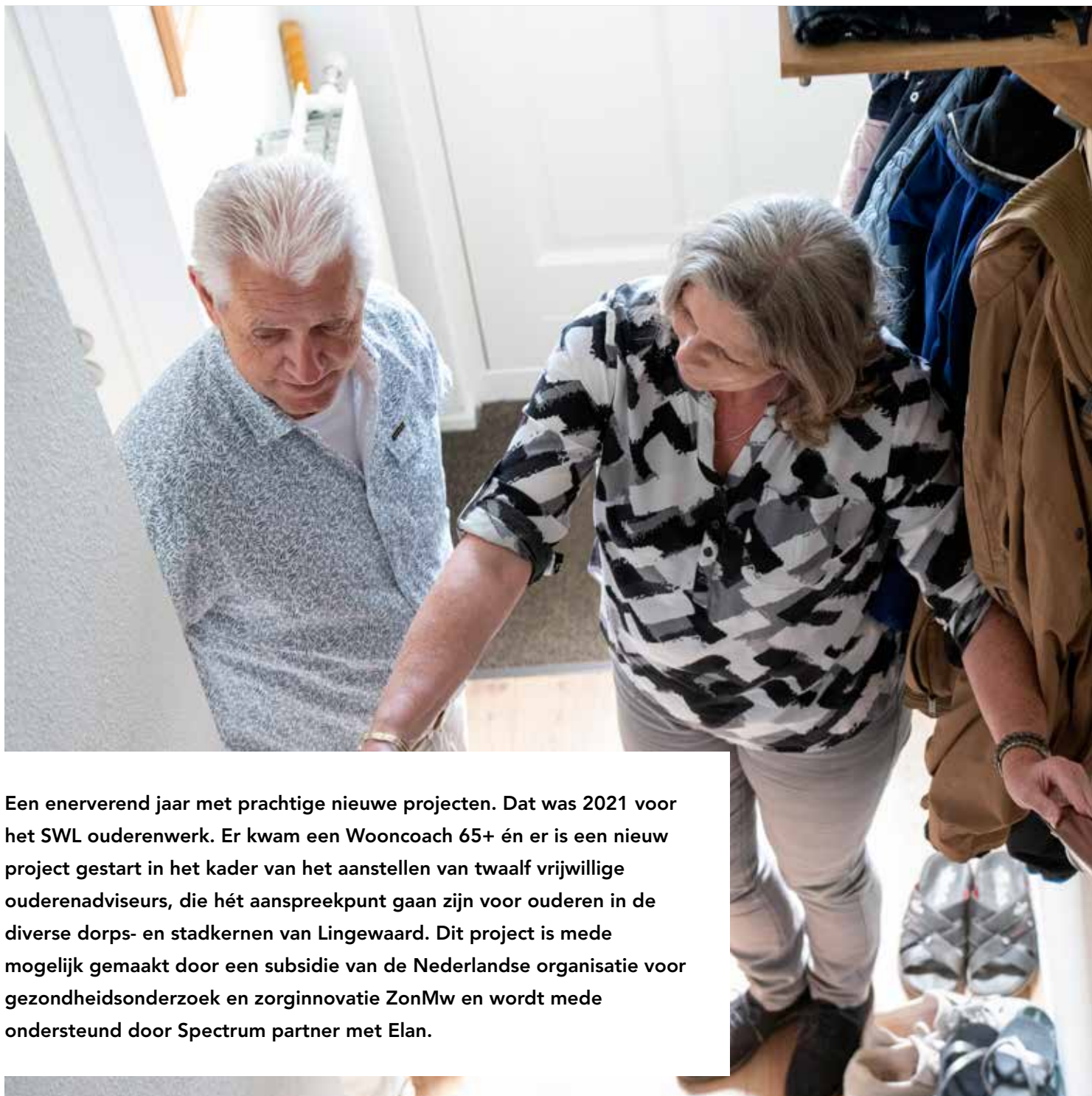
Mantelzorgers zijn gaat bij velen als vanzelfsprekend en zij staan hier vaak niet eens bij stil. Toch is het werk wat zij doen geweldig en in veel gevallen onmisbaar. Ken jij een mantelzorger? Zet deze dan op deze dag nog even extra in het zonnetje. Of op een van de andere dagen van het jaar!

Dit jaar was er helaas geen bijeenkomst mogelijk, maar deze helden mogen zeker niet vergeten worden. Daarom ontvingen alle mantelzorgers op deze dag een 'bedankje' in de bus. Wethouder Aart Slob ging op bezoek bij één van hen die samen met haar vader jarenlang zorg heeft gedragen voor haar moeder. Een bezoek om haar persoonlijk te bedanken en om

Zorg jij zelf intensief voor een familielid of iemand uit je omgeving? Dan willen we jou graag extra ondersteuning bieden. Stuur een e-mail naar meldpunt@swlingewaard.nl of bel naar 088 2552555. Als je wilt, kun je dan bij ons worden ingeschreven als mantelzorger en volgend jaar ook een bedankje ontvangen.



Wethouder Aart Slob die een 'bedankje' overhandigt. (foto: Loek Peters)



Een enerverend jaar met prachtige nieuwe projecten. Dat was 2021 voor het SWL ouderenwerk. Er kwam een Wooncoach 65+ én er is een nieuw project gestart in het kader van het aanstellen van twaalf vrijwillige ouderenadviseurs, die hét aanspreekpunt gaan zijn voor ouderen in de diverse dorps- en stadkernen van Lingewaard. Dit project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie ZonMw en wordt mede ondersteund door Spectrum partner met Elan.

“In 2022 van start!”

LINGEWAARDSE OUDERENADVISEURS

In een samenwerking met Senioren Netwerk Lingewaard is er een nieuw project gestart in het kader van het aanstellen van twaalf vrijwillige ouderenadviseurs. Deze adviseurs zijn het aanspreekpunt voor ouderen in de diverse dorps- en stadskernen van Lingewaard.

Het idee achter de ouderenadviseurs is dat ze inwoners op (hoge) leeftijd helpen door middel van een genoten training én uiteraard met zijn/haar eigen levenservaring. Dit om

eenzaamheid onder ouderen te bestrijden. De adviseurs zijn bekend in de buurt en de dorpskern en kunnen bijvoorbeeld vertellen wat er zoal te doen is in de directe omgeving. De werving ging erg voorspoedig. Na de intakegesprekken zijn er trainingsdagen voorbereid. Deze konden helaas niet doorgaan door de coronamaatregelen, maar vinden in 2022 plaats. Dan zullen de ouderenadviseurs voor het eerst ingezet worden in de dorpen. ■



“Mijn zoon heeft met zijn gezin, samen met mijn vrienden en mijn burens alles voor mij geregeld”

NIEUW: WOONCOACH 65+er

In samenwerking met de gemeente Lingewaard en WaardWonen is er een Wooncoach 65+ aangesteld: Petra Verhagen. Petra helpt ouderen op een makkelijke en persoonlijke manier met hun vragen over wonen, zoals levensbestendig wonen in eigen huis of verhuizen naar een nieuwe woning. Zij bezocht in totaal 65 ouderen en hielp hen niet alleen met grote vragen zoals ‘wat moet ik doen om zo spoedig mogelijk een geschikte huurwoning te vinden?’ Ook gaf zij praktische tips voor de veiligheid in huis. Ze heeft een rol gespeeld bij 14 verhuizingen. Zo ook bij Trees Bouwman-Fleuren, die met haar 81 jaar toch nog verhuist is naar een andere, gelijkvloerse woning. ■

Op haar vorige adres heeft mevrouw Trees Bouwman-Fleuren 45 jaar in een grote een-gezinswoning op “het zand” in Huissen gewoond. Ze vond Petra via het Gemeentenuws, waar een artikel over Petra in stond. Petra kwam op huisbezoek voor een gratis adviesgesprek over haar woonsituatie en woonwensen. Met uitleg en hulp is de inschrijving bij Entree.nu nagelopen en aangevuld en heeft haar zoon gereageerd op een woning op de derde verdieping met lift, genaamd “t Convent”. Ondanks dat ze er nog maar kort woont, voelt het als thuis. Trees: “Ik vind het hier erg prettig wonen en ik nodig graag mijn vrienden, burens en familie uit om er een kijkje te komen nemen. Alles is gelijkvloers en alle winkels bevinden zich op loopafstand”, vertelt ze. “Mijn kleinkinderen

zeggen ‘oma woont net als in een penthouse’. Je kunt heel ver weg kijken. Ik zag best op tegen verhuizen en wat daar allemaal bij komt kijken, maar het is helemaal goed gekomen. Mijn zoon heeft met zijn gezin, samen met mijn vrienden en mijn burens alles voor mij geregeld. Ook Petra heeft mij geholpen, zoals met het opzeggen van huur van de vorige woning en verhuistips. Ik vind het erg fijn dat er een wooncoach voor ouderen in Lingewaard werkzaam is en hoop dat ook anderen de kans nemen om eens met Petra te praten over hun woonsituatie. Petra bekijkt samen met senioren (65+) de mogelijkheden om prettig te gaan of blijven wonen als ze ouder worden. De digitale wereld is voor velen erg lastig, ook het reageren op woningen is ingewikkeld.” ■



gelderlander

donderdag 21 januari 2021

BETUWE 3

■ **Seniorenorganisaties zoeken vrijwilligers voor gemeente Lingewaard**

Minder eenzaam dankzij de ouderenadviseur

Wanneer is de koffiefochtend en waar is het startpunt van de wandelclub? Eenzame senioren in Lingewaard krijgen ondersteuning van vrijwillige ouderenadviseurs. Stichting Welzijn Lingewaard (SWL) en Senioren Netwerk Lingewaard (SNL) hopen dat in het voorjaar de eerste adviseurs aan het werk kunnen in hun eigen plaats.

Berrie van Heiden
Bemmel

De adviseurs krijgen eerst een training bij adviesorganisatie Spectrum Elan. Ze leren hoe ze ouderen kunnen ondersteunen bij het oplossen van problemen die ze zelf niet het hoofd weten te bieden. Naast eenzaamheid kan het gaan om financiën, gezond leven, contact met instanties en (klein-) wonen.

De ouderenadviseurs gaan deel uitmaken van een lokaal netwerk. Ze moeten hun voelspiriten nog verder uitsteken in het dorp of in de stad waarin ze wonen, zegt Rita Spikker, directeur van SWL en ouderenadviseur in de gemeente Lingewaard. „Onze doelgroep bestaat in veel gevallen uit 70-plussters. Ze willen vaak zelfstandig blijven en soms ook kleiner gaan wonen. Wat komt daar allemaal bij kijken? Daar kunnen de ouderenadviseurs hen bij helpen.”

Eetcafé

Dat geldt evenzeer voor vragen over geld, zegt Spikker. „En vrijwilligers kunnen de ouderen vertellen wat er zoal te doen valt in hun eigen woonomgeving. Zij kennen immers de verenigingen of het buurthuis in de kern. Zij weten wanneer en waar er een koffiefochtend of eetcafé is en zij zijn op de hoogte van activiteiten. In verschillende kerken zijn wandelclubs actief waarbij ouderen zich kunnen aansluiten.”

Volgens Spikker is er grote behoefte aan vrijwillige ouderenadviseurs die met hun eigen levenservaring inwo-

ners op (hoge) leeftijd helpen. „Daarom zoeken wij in elke kern van de gemeente vrijwilligers. Omdat zij het reilen en zeilen in een dorp kennen. Ze weten wat er te doen is en hebben daar vaak ook contacten.”

Ook zijn SWL en SNL op zoek naar oudere inwoners van Lingewaard die willen helpen tijdens de training voor ouderenadviseurs. Als ervaringsdeskundigen kunnen ze hun kennis en inzichten delen over de thema's die tijdens die training aan bod komen. Volgens Spikker zijn de ervaringsdeskundigen hard nodig. Voor dit project

hebben de twee organisaties een subsidie van 40.000 euro ontvangen van ZonMw, een instantie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie. Dat geld is onder meer bestemd om de training van te betalen.

„Wij zijn op zoek naar lokale ervaringsdeskundigen. Zij kunnen inzicht verschaffen over wat in hun ogen van belang is voor de ondersteuning van senioren. En wat de zelfstandigheid kan bevorderen van thuiswonende ouderen. Zo kunnen we de training voor ouderenadviseurs goed laten aansluiten op de Lingewaardse be-

▲ Rita Spikker: „Ouderen kunnen meedoen met wandelclubs.”
FOTO: MAARTEN SPANAGH

“
We zoeken in elke kern van de gemeente vrijwilligers
– Rita Spikker

hoefen”, legt Spikker uit.

Het is de bedoeling dat de ervaringsdeskundigen een aantal dagdelen met SWL en SNL meedenken over onderdelen die voor een training van ouderenadviseurs van belang zijn. „En het is natuurlijk mogelijk dat ervaringsdeskundigen zo enthousiast raken dat ze zelf ook mee willen doen aan het project ouderenadviseurs. Daar houden we wel rekening mee. Ze zijn welkom.”

■ Voor informatie en aanmelding: meldpunt@welzijnlingewaard.nl





Opnieuw een jaar van veel thuis zitten, betekende voor veel mantelzorgers dat het een zwaar jaar was. Individuele ondersteuning ging gewoon door, maar activiteiten hebben voor het eerst online plaatsgevonden. Dit waren de cursussen 'zelfzorg voor mantelzorgers' en 'psychiatrie in vogelvlucht'. Het mantelzorgcafé heeft ook een aantal keren fysiek plaatsgevonden, evenals de ontmoetingsactiviteiten voor mensen met geheugenproblemen in de Minkhof (Bemmel) en het Dominicanenklooster (Huissen). Corona bood ook ruimte voor verdere voorbereidingen op weg naar Dementievriendelijk Lingewaard, met voorbereidingen/planning voor onder andere een Alzheimercafé, kookworkshops via Alzheimer Nederland, trainingen bij verenigingen om dementie meer bekend te maken, juist ook bij die verenigingen waar jonge mensen met dementie komen.



“Het is moeilijk jonge mantelzorgers in beeld te krijgen”



JONGE MANTELZORGERS

Een uitgelichte ontwikkeling op het gebied van mantelzorg in Lingewaard, was de extra aandacht voor jonge mantelzorgers. Dit zijn jongeren tot en met 24 jaar, die thuis opgroeien met ziekte en zorg. Eén van de gezinsleden, vader, moeder, broer of zus is dan langdurig ziek, heeft een lichamelijke of verstandelijke beperking, psychische problemen of een verslaving. In 2021 waren er 13 jonge mantelzorgers bij SWL geregistreerd, maar volgens landelijke gegevens zijn er veel meer jongeren die er thuis mee te maken hebben. Maar het is moeilijk om deze jonge mantelzorgers in beeld te krijgen: veel jongeren zien zichzelf niet als mantelzorger, vinden de term te beladen, vragen geen hulp en willen niet anders zijn dan andere jongeren. Maar ze helpen bijvoorbeeld wel extra mee in de verzorging, het huishouden en maken zich vaker meer zorgen dan andere leeftijdgenoten. Ze voelen zich soms schuldig als ze voor zichzelf kiezen. Ook kunnen er gevoelens van schaamte, boosheid en jaloezie zijn. Huiswerk maken, sporten en afspreken kan er bij inschieten. Er werd in 2021 een folder ontwikkeld en naar scholen toe werd hier extra aandacht aan geschonken. Kim en Kris uit Bemmelen zijn beide jonge mantelzorgers en werden ambassadeurs voor de jonge mantelzorgers in Lingewaard.

Kims stiefvader kreeg een jaar geleden de diagnose Alzheimer, op 53-jarige leeftijd. En Kris' moeder heeft een lichamelijke handicap, al zo lang Kris zich kan herinneren. Twee jongeren, die de dagelijkse zorg op zich nemen van een familielid. Elk met hun eigen problemen.

“Veel jongeren weten niet wat voor impact een ouder met een beperking heeft op hun dagelijkse leven”, vertelt Kris. “Op school nodigen ze me soms uit voor spontane dingen. Ik zeg dan ‘nee’, want ik moet eerst weten of het met mama goed is. En als je niet à la minute mee kan gaan, ben je anders en zijn ze keihard. In mijn waterpoloteam zit een jongen met een ouder met lichamelijke beperking. Dat schept een band. Daar accepteren ze me meer.”

“Met mijn vriendinnen praat ik weinig over minder leuke dingen”, vertelt Kim. “Ik snap dat het voor hen niet te begrijpen is. Ik probeer de thuissituatie zelf soms even te ontvluchten, naar mijn kamer of vriend. Maar wat er thuis gaande is, blijft altijd in je hoofd zweven.” Want niet alleen haar stiefvader heeft zorg nodig, ze is er ook altijd voor haar moeder, die ook middenin de zorg zit. ■



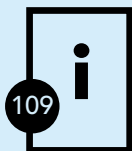
Aart en Brigitte

DAG VAN DE MANTELZORG

Als blijk van waardering ontvingen mantelzorgers uit Lingewaard een bedankje in de bus: een "Lingewaards tientje". Brigitte kreeg haar envelop persoonlijk overhandigd door wethouder Aart Slob, inclusief een bloemetje voor haar vader die ook nog eens jarig was op deze dag! Samen zijn zij jarenlang mantelzorgers geweest voor de moeder van Brigitte.

Daarnaast was er vanuit SWL een oproep gedaan aan mensen die zelf mantelzorg krijgen, om een persoonlijke boodschap op te schrijven voor hun mantelzorger op het begeleidende kaartje van het Lingewaards tientje. Hier kwam veel respons op en het werd heel goed en emotioneel ontvangen door veel mantelzorgers. ■





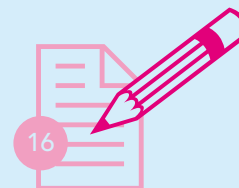
AANTAL VRAGEN

Er zijn **109** vragen binnengekomen



INSCHRIJVINGEN

345 mantelzorgers ingeschreven



UITSCHRIJVINGEN

16 mantelzorgers uitgeschreven



ONTMOETINGSACTIVITEIT VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN

8 deelnemers en vier vrijwilligers bij Klooster en **7** deelnemers en **3** vrijwilligers bij Minkhof



MANTELZORG CAFÉ

Niet geweest door corona, wel hebben de mantelzorgers kaartjes en een kleine attentie ontvangen.



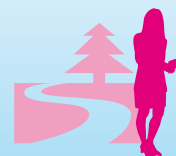
CURSUS ZORG OM DEMENTIE

1 groep van **14** deelnemers fysiek, plus **1** groep die de cursus van 2020 afmaakte.
(Was onderbroken door Corona)



CURSUS PSYCHIATRIE IN VOGELVLUCHT

16 deelnemers fysiek



OUDERGROEP ASS

informatieavond over levensloopbegeleiding, **25** deelnemers



Wat een succesvol jaar hebben de jongeren-en straatcoaches in Lingewaard gehad! Ze werden een rots in de branding voor veel jongeren in Lingewaard, die zich vaak eenzaam voelden in tijden van lockdowns, maar ook daarna. Door de georganiseerde interventies en activiteiten zochten jongeren elkaar actief op en kwamen ze meer met elkaar in contact. Er was tijd en aandacht voor ontmoeting, talentontwikkeling én ze werden gemotiveerd iets voor een ander te doen.



“Jongeren een eigen stem bij organisatie online kennisquiz”

JANUARI ONLINE QUIZ

5 - 35 DEELNEMERS PER KEER

De online kennisquiz is georganiseerd om jongeren bezig te houden in coronatijd. De activiteiten zijn laagdrempelig en kunnen gevolgd worden vanuit elke mogelijke plek en zijn vrijblijvend. De jongeren hadden een eigen stem in de voorbereiding en konden ideeën voor thema's doorgeven, die dan verwerkt werden in de quiz. Ook is dit een goede samenwerking geweest met de jongerenraad, die heeft geholpen met de opzet van de quizzes en soms ook als quizmaster heeft gefungeerd.

FEBRUARI MAKE-UP TUTORIAL

9 DEELNEMERS

Op initiatief van een meisje uit Lingewaard zijn er 9 jongeren (8 meisjes en 1 jongen) geworven voor een online make-up tutorial. In verband met de coronamaatregelen (avondklok) is gekozen voor een online bijeenkomst. Op de dag zelf zijn er diverse goodiebags bij de jongeren thuis rondgebracht, waarna ze gezamenlijk op de avond online diverse technieken hebben uitgeprobeerd.



FIFA TOERNOOIEN 150 DEELNEMERS

Tijdens het online FIFA toernooi is ingespeeld op de behoeften en de leefwereld van de jongeren. Veel jongeren gamen, en spelen met name FIFA. Daarom kreeg deze activiteit een succesvol en groot bereik. Het toernooi is uitgevoerd met teams vanuit alle voetbalclubs in Lingewaard. De verbondenheid tussen SWL en de verenigingen is hierbij erg belangrijk, maar ook ontstond er een mooie samenwerking tussen de jeugdcoaches en sportcoaches binnen SWL: zij hielpen namelijk met de contactgegevens van de jeugdcoördinatoren van de verschillende voetbalclubs in Lingewaard.



MEI

HAPPY STONES

55 DEELNEMERS

Het project Happy Stones Lingewaard is opgezet om in te spelen op een trend die zich in coronatijd heeft ontwikkeld. Je neemt een steen, schildert/ versiert deze en legt hem op een plek waar iemand anders hem kan vinden. De ander die de steen vindt wordt blij verrast door iets grappigs of kleurigs op de steen. Rondom deze Happy Stones is een Facebookgroep opgezet, om iedereen uit Lingewaard, die Happy Stones vindt, dit te laten delen met elkaar gevonden Happy Stones te laten delen met elkaar. Het kan ook zijn dat mensen hierdoor met elkaar in contact komen.

MDT iemand in het zonnetje zetten

(2 deelnemers) met pijlers: ontmoeting, talentontwikkeling en iemand anders helpen
Twee jongeren uit Lingewaard gaven aan heel graag iemand te willen bedanken die voor hen belangrijk is of is geweest. De één heeft zijn moeder, de ander heeft haar buurvrouw in het zonnetje gezet. Ze hebben dit voorbereid door een passend cadeau te halen en een korte tekst voor te bereiden over waarom diegene zo bijzonder is. Dit is samen met de straatcoach voorbereid. De momenten zelf van het overhandigen van het cadeau en het uitspreken waarom ze iemand wilden bedanken waren erg bijzonder voor de betrokkenen. Het leidde tot 2 bijzondere, emotionele en intieme momenten en heeft bijgedragen aan een nog hechtere band.

MDT VISACTIVITEIT

18 DEELNEMERS

De visactiviteit, beschreven bij hoofdstuk ParticipatiePunten en Opbouwwerk, heeft er voor gezorgd dat diverse jongeren met elkaar in contact zijn gekomen. Deze activiteit was bedacht door een jongere die door SWL begeleid is. Hij heeft vervolgens geholpen met de organisatie plus op de dag zelf met vissen en daarmee raakte het de drie pijlers van MDT: ontmoeting, talentontwikkeling en iets voor een ander doen. Hun gezamenlijke passie heeft er voor gezorgd dat ze nieuwe vismaatjes hebben leren kennen, maar er heeft ook onderling overdracht van kennis en kunde plaatsgevonden.



LINGEWAARD SUPER LEAGUE

80 DEELNEMERS

Bij dit sportevent werden er eerst de populaire onlinespellen megabal, archerytag & FIFA games gespeeld als warming up, met daarna een fysiek voetbaltoernooi. Het was verdeeld in verschillende leeftijdsgroepen, namelijk 12-16 en 16-22 jaar. Aan het einde was er per leeftijdsgroep een leuke prijsuitreiking.



MEI+JUNI

BOKSACTIVITEIT MEIDEN & JONGENS

35 DEELNEMERS

Gedurende 8 weken zijn er elke zaterdag bokslessen georganiseerd voor zowel een groep jongens als een groep meiden. Veel jongeren hebben elkaar pas leren kennen tijdens de bijeenkomsten en dit zorgde voor een mooie ontwikkeling naarmate de weken verstreken. Van het onbekende aangaan door fysiek met elkaar aan de slag te gaan, naar mooie vriendschappen die opgebouwd werden. Ook hebben enkele deelnemers kennis kunnen maken met een nieuwe sport. Dit in samenwerking met Corylus advies, sinds kort ook wel bekend als Weerbaarheidscentrum Lingewaard.

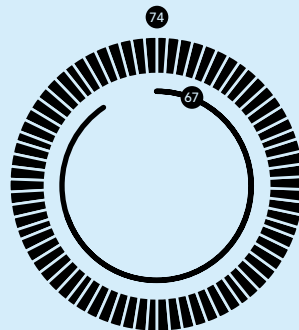
NOVEMBER+DECEMBER

GIRLS TALK

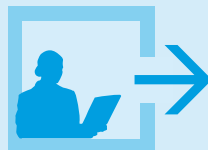
In November en December 2021 hebben er 8 bijeenkomsten van ongeveer 1,5 uur plaatsgevonden. Meiden in de leeftijd van 14 - 20 jaar (woonachtig in Lingewaard) konden zich hiervoor aanmelden. Veel meiden krijgen te maken met grensoverschrijdend gedrag. Sexting, loverboys, seksueel misbruik etc. Goed in gesprek gaan over deze onderwerpen kan dit voorkomen. Meiden leren in deze training voor zichzelf opkomen, grenzen stellen en bijv. het gebruik van anticonceptie. Na deze bijeenkomsten hebben de deelnemende meiden allerlei concrete plannen gemaakt en uitgevoerd: een spelletjesmiddag, kletsen, een high tea en gezamenlijk bibliotheek- en bioscoopbezoek. ■

“Bijdragen aan lichtpuntjes in een sombere tijd”

JONGERENCOACHES BRAM EN JUUL: “Het was een bewogen jaar. Aan de ene kant signaleerden wij veel jongeren met dezelfde hulpvragen. Eenzaamheid, depressie en middelengebruik waren veel voorkomende vraagstukken. Aan de andere kant probeerden wij daar als jongerenwerk op in te spelen door activiteiten te organiseren om bijvoorbeeld eenzaamheid en depressie tegen te gaan. Helaas hadden we hierbij te maken met de landelijke maatregelen op het gebied van corona, waardoor het soms lastig was om onze ideeën te verwezenlijken. Daarom hebben we creatief om moeten gaan met het bedenken van activiteiten en de uitvoer ervan. Ondanks alles hebben we alsnog mooie initiatieven, bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd, die hebben bijgedragen als lichtpuntjes in een sombere tijd voor de meeste jongeren.” ■



COACHTRAJECTEN
In 2021 zijn er **74** individuele coachtrajecten geweest.
Hiervan zijn er **67** afgesloten.



VERWIJZERS	
Zelf:	31
Familie:	13
Huisarts:	2
School:	2
Gemeente:	6
SWL:	4
GO Gezondheidscoach:	1
Bureau Focus:	2
JB Zorg:	1
Orthopedagoog:	1



ONDERSTEUNING OP HET GEBIED VAN:	
Competentie ontwikkeling:	10
Dagbesteding:	9
Thuisituatie:	5
Eenzaamheid:	6
Sociaal emotioneel functioneren:	7
Luisterend oor:	10
Praktische zaken:	6
Gedrag:	4
Seksuele weerbaarheid:	8
Tussentraject/natraject:	2
Sociaal netwerk uitbreiden:	6
Zelfbeeld verhogen:	2
Ondersteuning jonge mantelzorger:	4
Scheiding ouders:	2
Stimulatie sporten:	5
Rouwverwerking:	1
Financieel:	2
Vervolgopleiding:	2
Ondersteuning school:	2
Traumaverwerking:	1
Depressieve klachten / zelfbeschadiging:	2
Ondersteuning integratie:	1

DE STRAATCOACHES MAARTEN EN JIM VAN SWL AAN HET WOORD:

De juiste afleiding bieden



“De belangrijkste problemen die we tegenkwamen op straat waren vooral verveling, eenzaamheid, depressies en middelengebruik. Vaak kwam dit voort uit problematische thuissituaties waarbij ouders en (puber) kinderen elkaar in de haren vlogen of in sommige gevallen zelfs naar het leven stonden. Als straatcoaches waren we soms een aanspreekpunt, een luisterend oor of gewoon even afleiding om het over iets anders te kunnen hebben. Waar we in het begin van Corona vooral spraken over de corona, waren we later vooral ook bezig met andere onderwerpen om juist die afleiding te bieden in lastige tijden met beperkingen en belemmeringen.

Op straat merkten we wel dat jongeren duidelijker waren over hun problemen en waar ze mee zaten. Het leek wel of het meer toegestaan was in coronatijden om te zeggen dat het niet zo goed met je ging.”

MAARTEN:

“2021 was een lastig jaar. Veel jongeren waren corona beu en er ontstond een sfeer waarin veel jongeren eenzamer werden, met als gevolg dat er depressies op de loer lagen met allerlei uitvluchtmogelijkheden. Denk hierbij aan middelen gebruik of overmatige alcoholconsumptie. Opvallend was het dat veel jongeren op straat hier “graag” over

wilden praten. Ze waren vaak erg open over wat er thuis gebeurde en welke invloed dit had op hen als persoon. Voor corona moesten we als jongerencoaches vaak goed aanvoelen wat jongeren op het hart hadden liggen en wat ze bezig hield. Doordat ze zoveel duidelijker durfden te zijn over hun problemen, werd de signalerende taak als straatcoach makkelijker. Ook was het geen taboe onderwerp meer. Het leverde ons als straatcoaches vooral als winst op dat we makkelijker achter de voordeur kwamen en hierdoor beter en meer inzicht kregen in thuissituaties van jongeren. Soms schrijnend, maar wel verhelderend voor bepaald gedrag. Het bieden van adequate ondersteuning door middel van gesprekken of doorverwijzing, werd hierdoor makkelijker.”

JIM:

“De jongeren op straat zijn veel opener geworden naar de straatcoaches. Dit heeft enerzijds te maken met de komst van corona, anderzijds zijn jongeren de contacten meer op waarde gaan schatten. Voor jongeren is het soms duidelijk geworden waar ze wat kunnen halen. Jongeren op straat durfden hierdoor meer hun gevoelens of persoonlijke situatie te uiten. De straatcoaches zijn voor sommige jongeren erg belangrijk geworden als het gaat om vertrouwelijke of persoonlijke gesprekken.” ■

“Vrije kunst in de openbare ruimte”



Robin Meijerman, Kinderburgemeester Lingewaard 2021

CREATIEVE VRIJPLAATS

In 2021 is de eerste openbare, legale creatieve vrijplaats in Lingewaard gerealiseerd in samenwerking met de kinderburchemeester. De plek biedt ruimte voor diverse artiesten om vrije kunst te kunnen maken in de openbare ruimte in Huissen.

Daarnaast hebben de straatcoaches een aantal bewustwordingscampagnes gehad. Denk hierbij aan cybercrime, drop je knife, leerlingalert, vuurwerk en fietsverlichting. Hierbij zijn ze vooral actief geweest op straat, op de scholen en bij diverse partners. ■





Druk, leerzaam, succesvol én inspirerende nieuwe activiteiten.

Een handjevol woorden die de werkvloer gezinsondersteuning voor het jaar 2021 typeert. Het jaar van nieuwe collectieve activiteiten. Daarnaast maar liefst 34 koppelingen tussen gezinnen en vrijwilligers én een nieuwe ondersteuningsvorm: incidentele gezinsondersteuning. Een ondersteuning die misschien meer dan ooit van belang is, want via de vrijwilligers kwamen er aardig wat geluiden binnen van families die het erg zwaar hebben gehad. Dit onder andere door de druk op ouders in de lockdowns. Maar ook jongeren deden vaker een beroep op een maatje om hun gevoel van eenzaamheid te doorbreken.





“Trots!”



ANITA EN KAYA, COÖRDINATOREN
GEZINSONDERSTEUNING:

“We zijn trots op onze resultaten en ons nieuwe aanbod incidentele gezinsondersteuning; dit voor gezinnen die kortdurend praktische ondersteuning kunnen gebruiken. Een voorbeeld hiervan is een gezin waar

beide ouders geopereerd zijn en tijdelijk niet mogen tillen. Een vrijwilliger heeft enkele momenten, die niet door het eigen netwerk opgevangen konden worden, geholpen bij de zorg voor hun zoontje.” ■



“Fijn om contact te hebben met mensen in een vergelijkbare situatie”

NIEUW: COLLECTIEVE ACTIVITEITEN VOOR OUDERS EN KINDEREN

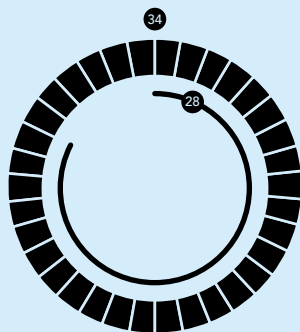
In 2021 is er een start gemaakt met het organiseren van collectieve activiteiten voor ouders en kinderen. In de winter en het voorjaar waren dit vrolijke thuisactiviteiten als 'De Carnaval Thuis Challenge', waarbij er knutselpakketjes bij kinderen thuis werden rondgebracht met de opdracht: “knutsel een zo gek mogelijke bril, maak er een foto van en stuur hem naar ons”. De winnaar kreeg een cadeaubon van de HEMA. Daarnaast de Nationale Pannenkoekendag, waarover meer in het hoofdstuk 'ParticipatiePunten en opbouwwerk'. Vanaf mei werden het ook

meer fysieke activiteiten, zoals een zeer succesvol Mama's Café, waarbij moeders van jonge kinderen in Lingewaard op informele wijze ervaringen kunnen delen en nieuwe contacten kunnen leggen. Tot slot werd ook nog de ASS oudergroep georganiseerd, voor ouders met een kind met een aandoening in het autistisch spectrum. Beide groepen lopen goed met een vaste kern van deelnemers. Anita: “We merken dat ouders het heel fijn vinden om contact te hebben met mensen in een vergelijkbare situatie. Ze voelen zich begrepen en gesteund.” ■



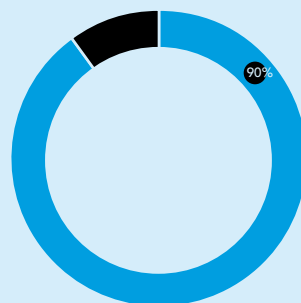
MAMA'S CAFE PICKNICK

Een hoogtepunt voor het Mama's Café was een heuse Mama's Picknick in speeltuin Hulhuizen. Moeders en hun kinderen konden genieten van een zonnige picknick, lekkerrijen en heel veel speelplezier. “Het is mooi om te zien dat meerdere moeders elkaar nu ook buiten het Mama's Café weten te vinden”, vertelt Anita. ■



ONDERSTEUNING

34 gezinnen ondersteund, waarvan **28** nieuwe gezinnen in 2021



ONDERSTEUNING ERVARING

90% van de ondersteunde gezinnen geeft aan dat de ondersteuning een positief effect heeft op het welzijn van het gezin.



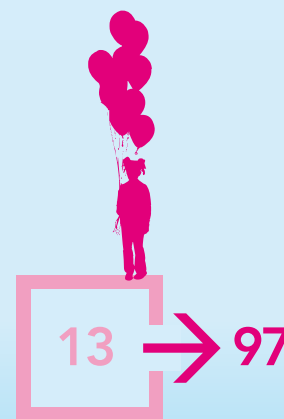
OPVALLEND

17 verschillende verwijzers en opvallend veel gezinnen die zichzelf aanmelden



VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES

17 inzetbare vrijwilligers en **7** inzetbare stagiairs



ACTIVITEITEN

13 uitgevoerde collectieve activiteiten. Daarmee zijn **97** gezinnen bereikt

Hij vraagt of Anne haar moeder niet wat meer kan helpen.

Maar dat is Anne niet van plan.

Zo nu en dan kan ze goed opschieten met Margot. Maar meestal vindt ze Margot te saai, te rustig en te perfect.

Lezen en schrijven

Het leven van de onderduikers is saai. Natuurlijk moeten er wel allerlei huishoudklussen gedaan worden. Afwassen, koken, schoonmaken, opruimen. Maar daar zijn ze snel mee klaar. Iedere dag blijft er veel tijd over.

Lezen, leren en naar de radio luisteren, dan doen.

Anne, Margot en Peter hebben hun school meegenomen naar het achterhuis.

Elke dag moeten ze daaruit werken:

Frans, Engels, geschiedenis, aardrijkskunde, wiskunde.

Anders zijn ze te veel achter, als ze straks school kunnen.

Frans en geschiedenis vindt Anne prima om te doen.

Maar aan wiskunde heeft ze een hekel.

Daarnaast lezen ze allemaal veel boeken. Miep haalt elke week vijf boeken voor hen uit de bibliotheek.

Het is feest als die nieuwe boeken komen. Peter en Margot zijn zestien; zij mogen alle boeken lezen.

Peter woont in Lingewaard en heeft moeite met lezen en schrijven. En ook het bellen naar de gemeente doet hij liever niet. "Want als ik een moeilijk woord moet uitspreken dan lukt dat niet. En dan klap ik helemaal dicht en kan ik niks meer zeggen". En dat terwijl Peter normaal gesproken een hele goede en vlotte prater is. Peter: "Als ik bij vrienden ben, praat ik om de moeilijke woorden heen. En daarmee kom ik ook wel een heel eind. Maar toch geeft het best veel spanning allemaal." Zo zag het leven van Peter er tot een half jaar geleden uit.

“Durf te schrijven, durf te lezen”

Op de lagere school had Peter niet leren lezen. De onderwijzer zag het wel, maar hielp hem niet echt. Regelmatig zette hij Peter voor schut in de klas waardoor hij onzeker werd. Toen hij 16 jaar was ging hij werken met zijn handen. Lezen en schrijven deed hij nog maar heel weinig.

Een half jaar geleden trok zijn vrouw Jolanda bij SWL aan de bel. Samen met Peter belden ze Margriet de Bot, coördinator Taalhulp, om te vragen of Peter taalhulp kon krijgen. Jolanda vertelde dat ze naast haar baan eigenlijk alles thuis deed waar lezen en schrijven aan te pas kwam. En dat werd haar soms te veel. “Bovendien, wie doet het straks als ik er niet meer ben?” vroeg Jolanda zich af.

Gelukkig wil Peter graag leren en nu wordt hij elke week geholpen met taal door vrijwilliger Maria. Peter en Jolanda zijn heel erg blij met de hulp van Maria. Er verandert zoveel voor Peter nu: “Ik heb aan mijn

vrienden verteld dat ik les krijg omdat ik moeite heb met lezen en schrijven. Ze stonden perplex omdat ze het niet wisten. Ik kreeg zoveel complimenten van mijn vrienden: “Fantastisch dat je nu hulp krijgt en dat je het ook hebt durven vragen!” Peter: “En ik kijk na 60 jaar weer mensen echt in de ogen aan als ik met ze praat. Ook dat durf ik nu en daar ben ik zo blij mee.”

Peter hoopt dat er meer mensen zijn in Lingewaard zoals hij, die geholpen willen worden met taal. “Je hoeft je er echt niet voor te schamen”, zegt hij.

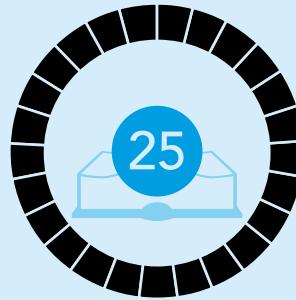
Voor taalvrijwilliger Maria was het ook een hele ontdekkingstocht: “Wat heeft Peter nodig en wat kan ik betekenen?” Na een half jaar is Peter al heel erg geholpen. Ook wil hij over een tijdje nog een computer-cursus volgen. En hij gaat binnenkort zijn eerste boek lezen, een detective in een eenvoudige taal. Er gaat echt een wereld voor hem open. ■



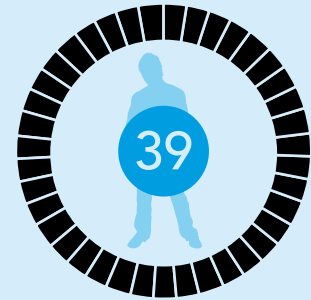
WEEK VAN LEZEN EN SCHRIJVEN

Afgelopen jaar heeft het Taalnetwerk Lingewaard en Overbetuwe met medewerking van de supermarkten Albert Heijn, Jumbo en Lidl op een laagdrempelige manier aandacht gevraagd voor laaggeletterdheid. Een theatergroep uit Arnhem speelde een voorstelling over het zaaien en oogsten van letters en woorden; het Taalnetwerk deelde appels en peren uit met informatie daarbij hoe taalhelp gevraagd kon worden. Er was veel belangstelling bij het winkelende publiek. Zo hebben we gedurende vier middagen in september gewerkt aan de bewustwording rondom laaggeletterdheid en gedeeld wat er in Lingewaard en Overbetuwe beschikbaar is aan taalhelp. Er is immers een groot en gevarieerd aanbod aan taalhelp voorhanden om breed te gebruiken en goed te benutten! ■

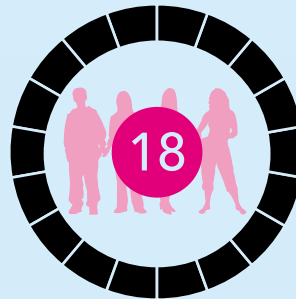
AANVULLENDE CIJFERS TAALONDERSTEUNING



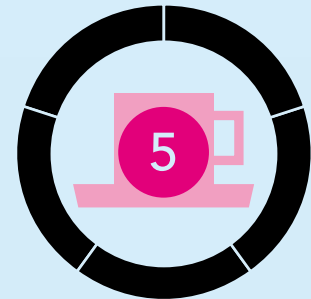
25 TAALVRIJWILLIGERS



39 TRAJECTEN INDIVIDUEEL



TRAJECTEN IN GROEP



5 TAALMAATJESCAFÉS

Samenwerking in Taalnetwerk Lingewaard en Overbetuwe (SWL heeft coördinerende rol)

SALEM JAFARI GENDT

Van Afghaanse advocaat via taalles naar eigen naaiatelier

Taalles bij Welzijn Lingewaard mondde voor de uit Afghanistan afkomstige Salem Jafari uit in een eigen bedrijf. Sinds enkele dagen repareert hij in Gendt kleding in zijn naaiatelier.

Bron: van Helden

Gendt

Probleem met de kleding? Het is niet de eerste keer dat Salem Jafari uit Afghanistan zijn kleding laat repareren bij Welzijn Lingewaard. Hij is al een tijdje bezig met het oprichten van zijn naaiatelier in Gendt. Hij heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines.



„Mijn atelier is nu al een klein beetje opgezet.“

Jafari heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines. Hij heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines.

Jafari heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines. Hij heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines.

Jafari heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines. Hij heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines.

Jafari heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines. Hij heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines.

Jafari heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines. Hij heeft al een aantal klanten en is al bezig met het kopen van naaimachines.

Lingewaardse ouderenadviseurs gaan ouderen ondersteunen

LINGEWAARD – Stichting Welzijn Lingewaard is op zoek naar twaalf enthousiaste inwoners van Lingewaard, met het hart op de juiste plaats, die zich als vrijwilliger willen inzetten als Lingewaardse ouderenadviseur.

Een adviseur helpt inwoners op (thuis)verpleeg door middel van een gratis training en ondersteuning met zelfstarende vragen. Ze kunnen bijvoorbeeld vertellen wat ze zelf te doen is in de eigen woonomgeving. De adviseurs kunnen mensen die verhuizen of het thuiszijn in de leeftijd zijn, helpen met het vinden van de woonruimte en het vinden van de woonruimte.



„Het project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid.“

De project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid. Het project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid.

De project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid. Het project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid.

De project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid. Het project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid.

De project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid. Het project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse overheid.

Elke dag het laatste nieuws uit uw regio op www.gemeentenieuwsenonline.nl

WERK VAN DE JONGE MANTELZORGERS

Bemmelse tieners zijn thuis goud waard voor hun familie

Kim van Kempen en Kris Teunissen zijn voor Lingewaard ambassadeurs van de Week van de Jonge Mantelzorgers. Zij vragen aandacht voor jongeren die net als zij een ouder verzorgen of het huishouden doen.

Bron: van Helden

Gendt

Die jongeren zijn nu al een tijdje bezig met het oprichten van hun mantelzorgersweek. Ze hebben al een aantal activiteiten gepland en zijn al bezig met het kopen van materialen.



„Het is belangrijk om aandacht te vragen voor jongeren die net als wij een ouder verzorgen.“

Kim van Kempen en Kris Teunissen zijn voor Lingewaard ambassadeurs van de Week van de Jonge Mantelzorgers. Zij vragen aandacht voor jongeren die net als zij een ouder verzorgen of het huishouden doen.

Kim van Kempen en Kris Teunissen zijn voor Lingewaard ambassadeurs van de Week van de Jonge Mantelzorgers. Zij vragen aandacht voor jongeren die net als zij een ouder verzorgen of het huishouden doen.

Kim van Kempen en Kris Teunissen zijn voor Lingewaard ambassadeurs van de Week van de Jonge Mantelzorgers. Zij vragen aandacht voor jongeren die net als zij een ouder verzorgen of het huishouden doen.

Kim van Kempen en Kris Teunissen zijn voor Lingewaard ambassadeurs van de Week van de Jonge Mantelzorgers. Zij vragen aandacht voor jongeren die net als zij een ouder verzorgen of het huishouden doen.

Budgetkoken met Willem!

LINGEWAARD – Je mag er hopelijk bijna elke dag aan geloven: het avontuur! Waar de een een set leek uit zijn mouw tovert, heeft de ander niet altijd even veel inspiratie of geld om gezond te koken. Maar een gezonde maaltijd hoeft niet duur te zijn. Daarom introduceert Stichting Welzijn Lingewaard: budgetkoken met Willem. Dit is het kader van het project 'Samen eten in de anderhalve meter samenleving', geïnitieerd door Het Oranjeland.



„Chef Willem Cornelissen kookt budgetvriendelijk.“

Elke maandag kookt chef Willem Cornelissen voor de camera een gezonde, goedkope maaltijd (maximaal twee euro per persoon), om daar met inwoners in Lingewaard te delen. Elke woensdag verschijnen de filmpjes en de recepten online op de Facebookpagina van SWL: <http://www.facebook.com/welzijnlingewaard>. Geen Facebook? Niet getruurd, de recepten komen ook op het youtube kanaal van Stichting Welzijn Lingewaard. Het doel van het project is kennis bijbrengen over gezondheid, veilig betrouwen en betaalbaar eten en tegelijkertijd dat inwoners elkaar ontmoeten: virtueel en daar waar het kan fysiek. Budget koken met Willem is een van de activiteiten van dit project. En uiteraard zijn reacties hierop welkom. Dit kan onder de post van Facebook (vergeet ons niet te liken!) of via meldpunt@welzijnlingewaard.nl.



Ook in 2021 zijn er flinke slagen gemaakt met betrekking tot het Lingewaardse Sportakkoord: het akkoord, waarin met maar liefst 58 partijen, gezamenlijke doelen voor de sport zijn opgesteld. Sinds 2019 coördineren de sport- en cultuurcoaches van SWL dit samen met de gemeente en Lingewaard Sport! In vier werkgroepen ondersteunen en verbinden zij lokale sportaanbieders. In 2021 zijn er, net als in 2020, mooie alternatieven gevonden voor acties die normaalgesproken elk jaar uitgevoerd worden, zoals het Cultureel Rondje. Daarnaast hebben er talloze nieuwe ontwikkelingen plaatsgevonden, waarvan er hieronder een aantal uitgelicht zijn.





“Iedereen kon genieten van een stukje geschiedenis van de danscultuur”

DANS OP SCHOOL

Het alternatief voor het Cultureel Rondje (vanuit de werkgroep 'Jeugd in beweging') was in 2021 dans op school! Vol enthousiasme genoten de groepen 7 en 8 van ruim 10 scholen uit de gemeente Lingewaard van dans, beweging en muzikaliteit onder begeleiding van Dansatelier docent Nash Smith. Iedereen kon genieten van een stukje geschiedenis van de danscultuur. Scholieren deden met veel enthousiasme mee met de moves en choreografie, die Nash de kinderen aanleerde. Daarnaast kwam de eigen creativiteit van de leerlingen aan bod in de lessen. De reacties van leerkrachten en leerlingen waren ontzettend positief en het was voor iedereen genieten om activiteiten als deze weer te kunnen realiseren. ■

LINGEWAARD IN BEWEGING

Om het sportieve en culturele aanbod in Lingewaard inzichtelijk te maken, hebben de sportcoaches in 2021 een nieuw platform ontwikkeld: www.lingewaardinbeweging.nl. Sportcoach Nick van der Ham vertelt: “In het begin kostte het veel tijd om alle clubs in kaart te brengen en te stimuleren om zichzelf aan te melden met een profiel. De volgende stap was om het platform onder de aandacht te brengen van inwoners. En tot slot ook onder verwijzers zoals huisartsen, fysiotherapeuten, maar ook bijvoorbeeld gymdocenten op scholen. Dit is juist ook van belang, omdat deze professionals vaak mensen zien die willen bewegen, maar niet goed weten hoe. Op deze manier kunnen we de lijntjes kort houden. En uiteraard is het ook voor ons als sportcoaches een erg handig middel.” ■



“Bewegen en stimuleren”

BOOTCAMPROUTE HUISSEN

In de wijk Zilverkamp is er vanuit de werkgroep ‘duurzame sportinfrastructuur’ een bootcamproute gekomen: een parcours met paaltjes waar mensen op hun eigen houtje in de openbare ruimte kunnen sporten. Het doel is tweeledig: beweging in de openbare ruimte stimuleren en daarnaast het aantrekkelijk maken van de wijk Zilverkamp. ■



SPORTIEF WANDELEN HAALDEREN

Vanuit alle werkgroepen is er geprobeerd om het sporten mogelijk te blijven maken binnen alle gestelde coronamaatregelen. De clubs zijn ondersteund om met de maatregelen om te kunnen gaan, zoals op het moment dat de binnensport dicht was of als er maar op gezette tijden gesport mocht worden. Op die manier is ook het sportief wandelen in Haalderen ontstaan, vanuit een living lab project vanuit de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, die in kaart heeft gebracht waar de behoefte lag. Haalderen Leeft, RKVV HAVO en twee inwoners hebben daarna de organisatie opgepakt. Een groepje van ongeveer 10 inwoners wandelt sindsdien wekelijks. ■



Burgemeeste Nelly Kalfs deed ook mee aan het Huissense jeu de boulesfeestje.

KETSEN MET DE FRANSE SLAG

Samen met jeu de boulesclub Lingewaard is er in de zomer een jeu de boules toernooi georganiseerd. Dit vanuit de werkgroep “Iedereen kan meedoen”. De activiteit was met name gericht op senioren in de wijk en werd met 85 deelnemers een groot succes. Hierdoor is het veld, dat al lang niet meer gebruikt werd, opgeknapt en zelfs opnieuw in gebruik genomen. Inwoners zijn op deze manier gestimuleerd om zelf spelletjes te organiseren: mensen in de wijk spreken vaker af om een potje te jeu de boules, wat hun conditie en welzijn ten goede komt. Een voordeel van dit project is ook dat je het in je eigen tijd kan doen. Bovendien komt het ten goed aan de openbare ruimte. ■

Vanuit de werkgroepen van het Lingewaards Sportakkoord zijn vele nieuwe initiatieven ontstaan en resultaten behaald. In het schema hieronder een greep uit de bezigheden van de sport- en cultuurcoaches.



Ontwikkelen van sport- en beweegplan per school of kind of partner. Ook aandacht voor buiten spelen en gezonde leefstijl (voeding, roken, alcohol, schermgebruik)

Ontwikkelen en continueren van sportkennismakingsprogramma's en naschools aanbod voor kinderen en jongeren. Daarnaast aandacht voor activiteiten en evenementen, zoals Looveldenloop



OBC Huissen, Stichting Atos, Stichting Wonderwijs, De Linge, SKAR

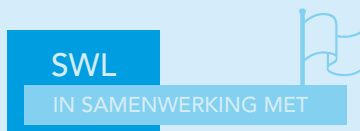
Go! Gezond Onderweg, OBC Huissen, Vakleerkrachten Lingewaard, Basisscholen Lingewaard, Open Academie, Kinderdorpen, Sjors Sportief en creatief, Zonnekinderen, Skar, Sportverenigingen Lingewaard Go! Gezond Onderweg, JGZ, Fysiotherapie Wismans, Medisch Centrum Loovelden/Bles & Poels, SWL Sportcoaches en gemeente



- Alle stichtingen hebben de subsidie brede impuls innovatie bewegingsonderwijs aangevraagd
- Op 7 scholen motorisch getest
- Onderzoeken TPS: middelbare scholen en doorgaande leerlijn basisonderwijs
- Samenwerking vakdocenten Lingewaard
- Beweegkriebels: De Linge en SKAR werken hier aan mee en gaan dit invoeren bij kinderopvang (0-4 jaar). Voorjaar 2022 start de cursus
- Menukaart Preventie- en Sportakkoord gemaakt voor het onderwijs met alle interventies die al aangeboden worden; november is deze aanvuld en in januari verspreid onder BO scholen

- Sportdagen ondersteunen en combineren met aandacht voor gezonde voeding in samenwerking met Astrum college
- Sjors Sportief en Creatief: hoe bereik je kinderen die (nog) niet sporten? Multisport lidmaatschap
- OBC sportvereniging: in samenwerking met lokale aanbieders naschoolse schoolsport aanbieden leerlingen OBC Huissen
- Looveldenloop uitbreiden voor 2022
- Naschools aanbod in samenwerking met Astrum college en verenigingen
- Culturele Rondje alternatief in samenwerking met Dansatelier over de Linge en Capoeira voor 2022 (voorjaar) op 9 scholen
- GO! Sport overgedragen aan SGS
- In totaal 85 kinderen met overgewicht gecoacht

De cijfers (vervolg)



Nationale Diabetes
Challenge (NDC)

Quint van de Ven SWL,
Huisartsenpraktijk Bles&Poels,
MCL, Huisartsenpraktijk Polseweg,
Fysiotherapie M van der Ploeg,
Jonge Kracht, HAN – Krachtige
leerkringen, Herstelcirkel Huissen

- Doorontwikkeling samen met MCL en Herstelcirkel (evt. COPD netwerk)
- 2021 Afgerond 2 locaties
- 2 nieuwe wandelgroepen
 - di. 16:00 uur Jonge Kracht
 - do. 16:00 uur MCL
- Doorontwikkeling gestart met Herstelcirkel en MCL
- 2022 finale in Arnhem (wk volleybal Gelderland)

Multifunctioneel gebruik mogelijk
maken door aanpassing regels
gemeente

Gemeente, Ans Sommers

- Harmonisatie buitensport gestart
- Onderdeel van harmonisatie sportparken
- Harmonisatie binnensport afgerond

Gemeente is bezig met het aanpassen van de regels, zal waarschijnlijk eind 1e trimester 2021 gereed zijn.

Ontwikkelen van digitaal platform
met overzicht sport- en
beweegaanbod en goede
voorbeelden (sociale kaart)

TWC 't Verzetje, Lingewaard
Sport! , SWL Sportcoaches
en gemeente

- www.lingewaardinbeweging.nl gerealiseerd
- 80+ lokale lingewaardse sportaanbieders online
- Doorontwikkelen platform
- september promotiecampagne afgerond

Old Stars Walking Handbal

Marten (Lingewaard Sport!),
Hv Huissen, Hv Angeren

- 10/12 deelnemers
- Eerste trainingen een succes
- Deelnemers werven heeft prioriteit

Ontwikkelen nieuwe activiteiten
i.v.m. sterke vergrijzing

SNL, Old Stars, Jeu de boules
club Lingewaard

- SWOH samenwerking, bestuur versterken
- Huissens ketsen met een Franse Slag (16 juni):
5 locaties, 80+ deelnemers
- Balkonbeweedag (4 juni):
25 deelnemers (Oranjerie)
- QR code trainers gevraagd.
2 groepen geen docent

WAT?

SWL

IN SAMENWERKING MET

RESULTAAT

Bedrijven en organisaties stimuleren sport en bewegen bij werknemers en/of cliënten (via een actieplan)

Roy (WeDoCare) GGD, SWL Sportcoaches, (BOD de sprinters)

- 5 km loop Stichting duursport Gendt.
- Vitaliteitskalender 2022.
- Samen Mojra Peerenboom.
- Gezond Cadeaupakket bedrijven!

Lingewaard Fit, online krachttraining voor senioren (55 – 75 jaar). Doorstart/overname van fysio Jordi Braam www.lingewaardfit.nl

Fysiotherapie M van der Ploeg, Omroep Lingewaard

- Meer dan **400** Lingewaarders ingeschreven
- **65** Lingewaarders wekelijks actief

Inzet sportservices

Ondersteuning door SWL

- Trajecten afgerond bij:
- Kidang (statuten)
 - RKHV (toekomstvisie, positief coachen)
 - HV Huissen (technisch plan + communicatie)
 - TWC 't verzetje (Wielerbaan)
 - Batouwe (Visie, beetje opvoeden)

Aan de slag met het gedachte goed van Open Club/ Vitaal sportpark

Batouwe Basketball, GVA, SWL Sportcoaches en gemeente

- Continueren goed voorbeeld GVA
- Tijdens Corona heeft samenwerking en multifunctioneel gebruik vlucht genomen
- Micro Living Labs gestart in Doornenburg, Gendt en Haalderen
- SV Angeren
- MHC Bommel 800 in ontwikkeling

Onderzoek concept multisportvereniging

Essentia, Kidang, Rugbyclub de Betuwe, MHC Bommel 800, Dansatelier over de Linge, TC Bommel, Judo Bommel/Huissen, Batouwe

- In 2022 wordt er een pilot in Bommel gestart voor multi-sportlidmaatschap/breed motorisch opleiden
- **8/9** verenigingen betrokken bij de pilot
 - Haalderen en Gendt worden ook betrokken bij de pilot

Realiseren gezonde sportomgeving

Diëtiëk SportSreen, Jonge Kracht

- 5 sportverenigingen aan de slag: TV Huissen
- Aan de slag met rookvrij park:
- RKHV
 - Jonge Kracht
- Gezonde sportomgeving:
- RKHV
 - Jonge Kracht



Voor de Raad van Toezicht van Stichting Welzijn Lingewaard was 2021 een bijzonder jaar. De samenstelling veranderde per 1 januari 2021. Drie leden, waaronder de voorzitter, hebben de raad verlaten en zijn door twee nieuwe leden opgevolgd (zie hieronder). In deze gewijzigde samenstelling was het voor de raad en de directeur van belang om een nieuwe balans te vinden. En dat in een jaar waarin veel vergaderingen nog online plaatsvonden.



V.l.n.r.: Jos van de Werken, René Abels, Peter de Leeuw, Wilfried Derksen en Patrick Zweers

“Een gezonde organisatie ondanks de Corona perikelen”

Die balans is gevonden. Er is geïnvesteerd in meer thematisch vergaderen en in een duidelijke scheiding van verantwoordelijkheden tussen de raad en de directeur. Die lijn zal in 2022 worden doorgezet. Ook zijn er afspraken gemaakt om de continuïteit van de stichting te borgen.

De samenwerking tussen de raad en de directeur is prettig. De raad ziet een gezonde organisatie waarin de medewerkers - ondanks de COVID-19 perikelen - vol passie en met flexibiliteit hun bijdrage aan welzijn in Lingewaard leveren.

De raad telde in 2021 vijf leden, waarvan twee nieuwe leden per 1 januari 2021 (eerst- & laatstgenoemde):

- Dhr. Wilfried Derksen (voorzitter)
- Dhr. Patrick Zweers (vicevoorzitter)
- Dhr. René Abels
- Dhr. Peter de Leeuw
- Dhr. Jos van de Werken

Gedurende het jaar waren er in meer of mindere mate maatregelen om de COVID-19 pandemie in te perken. Dat heeft beperkte invloed gehad op de raad, die in 2021 zeven keer bijeen is gekomen. Drie van deze overleggen waren fysieke bijeenkomsten, vier betroffen online bijeenkomsten. Het bestuurlijk overleg met de drie wethouders van gemeente Lingewaard heeft op 18 maart plaats gevonden, waarin tal van onderwerpen de revue zijn gepasseerd. De studiedag is komen te vervallen en contactmomenten zijn tijdens de lockdown periodes tot een minimum beperkt. Hieronder volgen de belangrijkste onderwerpen die in 2022 be-

sproken en afgestemd zijn, naast de algemene gang van zaken en ontwikkelingen: binnen SWL en het sociaal domein (zowel lokaal, regionaal als landelijk):

- Financiën:
 - Jaarrekening 2020
 - Liquiditeitsoverzichten 2021 (als terugkerend agendapunt)
 - Subsidiebeschikking gemeente Lingewaard voor 2021 en subsidieaanvraag voor 2022
 - Begroting 2022
- Implementatie WBTR incl. aanpassing van governancecode SWL, reglement RvT, directiereglement en continuïteitsvoorziening
- Vormgeven en invoering van jaarplanning RvT, inrichting financiële commissie
- Opdracht SWL vanuit gemeente Lingewaard, uitvoeringsovereenkomst voorliggend veld, prestatieafspraken voor 2021 en het actieplan sport, preventie en gezonde leefstijl
- 't Convent in Huissen als nieuwe accommodatie voor activiteiten van SWL

De RvT was tevens vertegenwoordigd bij de door SWL georganiseerde online vrijwil-ligersbijeenkomst op 11 maart met een lezing van Gerard Dielessen (algemeen directeur NOC*NSF), de pubquiz en de netwerkbijeenkomst Lingewaard-Over-Betuwe die op 7 oktober bij OBC Bemmelen plaatsvond.

Het in november geplande overleg met de personeelsvertegenwoordiging is vanwege de voorkeur voor een fysieke bijeenkomst doorgeschoven naar 2022. ■

Fondsen en subsidies 2021

ORANJEFONDS:

Gezinsondersteuning
Samen eten en koken in de 1,5 meter
samenleving

ZONMW:

Verminderen eenzaamheid: vrijwillige
ouder advisering
MDT Perspectief voor de jeugd

EXTRA GEMEENTELIJKE SUBSIDIES:

- Pilot jongerenhuisvesting
Molenkamp
- PreventieAkkoord
- Integraal plan van aanpak Positieve
Gezondheid
- Doorontwikkelingen Ontmoeting
Armoede
- Wooncoach samen met
WaardWonen en SWL
- Taalnetwerk Overbetuwe
en Lingewaard

RIJKSGELDEN

- WEB (Wet Educatie en
Beroepsonderwijs)

Het werkgebied



Staat van Baten en Lasten

OVER 2021

		2021 REALISATIE €	2020 REALISATIE €
BATEN			
Overheidssubsidies	(6)	1.291.705	1.172.042
LASTEN			
projectkosten		86.281	75.365
KOSTEN VAN BEHEER EN ADMINISTRATIE			
Lonen en salarissen	(7)	809.559	669.661
Sociale lasten	(8)	138.748	144.915
Pensioenlasten	(9)	76.354	63.001
Overige personeelslasten	(10)	79.930	81.244
Afschrijvingen materiële vaste activa	(11)	16.681	18.018
Overige stichtingslasten	(12)	128.450	132.527
SOM VAN DE LASTEN		1.249.722	1.109.366
RESULTAAT		-44.298	-12.689
Rente- en soortgelijke lasten	(13)	-2.028	-949
SALDO VAN BATEN EN LASTEN		-46.326	-13.638



Het SWL Meldpunt is van maandag tot en met donderdag te bereiken van 9:00 tot 16:00 uur. Op vrijdag is het te bereiken van 10:00 uur tot 14:00 uur.

Telefoon: 088 255 2555

Je kunt natuurlijk ook terecht bij het Participatiepunt in je eigen kern. Voor de openingstijden kijk op onze website.

Stichting Welzijn Lingewaard
Cuperstraat 9
6681 AR Bommel

 meldpunt@swlingewaard.nl

 www.swlingewaard.nl

 twitter.com/SWLLingewaard

 Stichting Welzijn Lingewaard

 swlingewaardig